

幼年負軛是好的

哀3:20-27

耶利米哀歌綜覽/預備

1. 《耶利米哀歌》是悼念耶路撒冷亡於巴比倫（BC586），見《耶利米書》39及52章、《列王紀下》24-25章、《歷代志下》36章等。
2. 耶利米哀歌不是一首哀歌，是五首哀歌，是一個哀歌集。前面4首是字母離合詩；每首(章)分別是22、22、66、22、22節。

3. 哀歌表達詩人或群體在困難、壓迫、悲痛中向上帝呼求的心聲，是痛苦中的信仰之聲。哀歌的結構：**向神哀告、述說苦情、信靠許願、感恩讚美**。

4. 苦難是奧秘。苦難有時候是為**榮耀神**(約9:1-2)，有時是**為義受逼迫**(太5:10)，約伯是**無辜受苦 (innocent suffering)**。

犯罪會帶來**苦果**(consequence)，但是苦難不一定是犯罪的結果。

哀歌不只是一場痛苦哀傷、感情發洩，更是豐富的悲情之後的反省思維。

(an expression of thoughtful grief.)

— 舊約學者戴維斯(Dale Ralph Davis)

5. 在希伯來原文中，耶利米哀歌取自書中的第一個字「艾卡！」（' Eh-khah'）意思是「**何竟！**」（哀1:1,2:1,4:1）。
6. **與耶利米同理共情才能讀懂耶利米哀歌。**
有情感抒發、有理性分析、有沉澱回顧，才能真正從悲情苦難中走出來。守望代禱者需要的是傾聽、陪伴、共情同理、一起禱告尋求，與喜樂的同樂；與哀哭的同哀哭（羅12:15）。

7. 歷史驚人的相似；

「**聖殿被毀日**」(תשעה באב 或 ט' באב , *Tisha B'Av* , 意為「埃波月第9日」)

- 主前**586**年：巴比倫摧毀第一聖殿。
- 主後**70**年：羅馬軍隊摧毀第二聖殿。
- 主後**135**年：猶太人叛亂失敗，羅馬人將所有猶太人逐出耶城和猶太地，並將猶太地改為巴勒斯坦。

平行對稱結構綜覽

Ch.1 主詞「她」；民族、耶城的悲哀

Ch.2 主詞「祂」；禍因, 耶城的災禍

Ch.3 主詞「我」；光照醫治拯救

Ch.4 主詞「他們」；後果, 耶城的困境

Ch.5 主詞「我們」；回轉呼求修復

耶利米哀歌第三章經文結構分析：

A. 同理共情；哀3:1-20

1. 3:1-18 ； 訴說苦情，回顧神的打擊
2. 3:19-20 對3:1-18的總結和回應。

B. 分析沉澱；哀3:21-39

1. 3:21-24 ； 回想神的慈愛與憐憫

2. 哀3:25-30；尋求等候耶和華施恩。

3. 哀3:31-39；認識耶和華的本性和作為。

C. 省察、認罪、禱告、尋求；哀3:40-66

1. 哀3:40-51；省察承認自己的罪，為罪傷痛。

2. 哀3:52-57；為自己、為民族求神拯救。

3. 哀3:58-66；求神為自己、為民族申冤報應仇敵。

主題經文：哀3:19-30

- 3:19** 「耶和華啊，求祢記念我如茵陳和苦胆的困苦窘迫。」
- 3:20** 「我心想念這些，就在裡面憂悶。」
- 3:21** 「我想起這事，心裡就有指望。」
- 3:22** 「我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因祂的憐憫不至斷絕。」
- 3:23** 「每早晨，這都是新的；祢的誠實極其廣大！」

3:24 「我心里说：耶和华是我的分，因此，我要仰望祂。」

3:25 「凡等候耶和华，心里寻求祂的，耶和华必施恩给他。」

3:26 「人仰望耶和华，静默等候祂的救恩，这原是好的。」

3:27 「人在幼年负轭，这原是好的。」

3:28 「他当独坐无言，因为这是耶和华加在他身上的。」

3:29 「他当口贴尘埃，或者有指望。」

3:30 「他当由人打他的腮颊，要满受凌辱。」

3:31 「**因为主必不永远丢弃人。**」

3:32 「**主虽使人忧愁，还要照祂诸般的慈爱发怜悯。**」

3:33 「**因祂并不甘心使人受苦，使人忧愁。**」

34 「人将世上被囚的踹（原文是压）在脚下，」

35 「或在至高者面前屈枉人，」

36 「或在人的讼事上颠倒是非，这都是主看不上的。」

37 「除非主命定，谁能说成就成呢？」

38 「祸福不都出于至高者的口吗？」

39 「活人因自己的罪受罚，为何发怨言呢？」

40 「我们当深深考察自己的行为，再归向耶和
华。」

41 「我们当诚心向天上的神举手祷告。」

哀3:1-18 ；訴說苦情；回顧神的击打。

「力量衰敗，在耶和華那裏我毫無指望！」

(哀3:18)

哀3:19-20總結回應哀3:1-18。

「耶和華啊，求祢記念我如茵陳和苦胆的困苦窘迫。我心想念這些，就在里面忧悶。」(哀**3:19-20**)

信仰掙扎中的出路；哀3:18

受苦者一直沉溺在悲情苦難、自怨自哀、怨天尤人，陪伴者(代禱守望者)一直共情同理，是沒有辦法幫助受苦者走出悲情苦難，陪伴者要敏銳那個**聖靈光照的時機(Timing)**，說出真相、說出信仰掙扎中的出路，受苦者、陪伴者一同思想、經歷那信仰的沉澱、去蕪存菁、昇華；聖化你的生命，**藉著聖靈認識神的愛(羅5:3-5)**。

盟約(Covenant)/本性(Being)/作為(Doing)

「我心想念這些，就在里面忧悶。」(哀3:20)

(「祂用籬笆圍住我」、「祂使我的禱告不得上達」、「祂用啣過的石頭擋住我的道；祂使我的路彎曲。」...)

「我想起這事，心里就有指望。」(哀3:21)

想起什麼？會讓你景況沒有改變，卻有盼望和喜樂？

想起什麼？

「我们不致消灭，是出于耶和华诸般的**慈爱**；是因祂的**怜悯**不至断绝。每早晨，这都是新的；祢的诚实极其广大！我心里说：耶和华是我的分，因此，我要仰望祂。」(哀3:22-24)

「因耶和华的**慈爱**从不止息，因祂的**怜悯**永不断绝」(哀3:22 和修版) **要多讀經才想得起來。**

耶利米哀歌的关键词

想起什麼？

詩30:5；「因为他的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久，一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」

「慈爱 $\tau\eta\eta$ /kheh'-sed」原文可译为「不变的爱」，是盟约用语，特指神向祂的百姓信守圣约的「不变的爱」。「慈爱」和「怜悯」在本书中只出现在本章，成为耶利米哀歌的关键词（哀3:22,32）。

「慈爱」和「怜悯」光照

在痛苦、黑暗的乌云之中，突然照射出神永不止息的「慈爱」和「怜悯」。因为神是信实守约的，祂的「诚实极其广大」（哀3:23），「**诚实**」是「**信实；FAITHFULNESS**」，「我们纵然失信，祂仍是可信的，因为祂不能背乎自己」（提后2:13）。

神的信实显明在公义与慈爱一体两面。

耶和华是我的分

我们即使在最痛苦、绝望、不配和失败的时候，仍然可以相信「**耶和华是我的分**」（哀3:24），仍然可以回转「**仰望祂**」（哀3:24），「因为神的恩赐和选召是没有后悔的」（罗11:29）。即使我们失去世上的一切，神仍然「是我的产业，是我杯中的分」（诗16:5；民18:20）；我们仍然可以在绝望中有盼望，「**因祂的怜悯永不断绝**」。

思想沉澱後產生的確信

詩人和讀者經過信仰的反思沉澱後；得到三個確信；三個 טוב (towb , good) 。

1.神是良善的、仁慈的；哀3:25 。

所以要等候、要尋求。

The LORD is good to those who wait for him, to the soul who seeks him. (Lamen.3:25, ESV)

思想沉澱後產生的確信/表現

「凡等候耶和華，心里尋求祂的，耶和華必施恩給他。」(哀3:25；和合本)

因為神是良善的、仁慈的；所以要等候、要尋求。因為

「雅威的恩典是給那等候祂的人，給那尋求祂的人。」(哀3:25；原文直譯)

2. 安靜等候耶和華是好的。

טו (towb , good) 譯作：美的、和宜的、合適的。

「人仰望耶和華，靜默等候祂的救恩，這原是好的。」(哀3:26)

「*It is good* that a man should both hope and quietly wait for the salvation of the LORD. 」
(Lamen. 3:26, KJV)

原文沒有仰望；但是應該用仰望的態度來安靜等候。

「人靜默且等候雅威的救恩，這原是好的。」
(哀3:26,原文直譯)

「安靜等候耶和華的救恩，是多麼的美好！」
(哀3:26,新譯本)

安靜等候是認知問題在哪、謙卑認罪的表現。

3. 幼年負軛是好的。

It is good for a man that he bear the yoke in his youth. (Lamen. 3:27, ESV)

לְגֶבֶר (geber, men) : **人、勇士、兵丁**。

年轻人需要经历磨练才能成长，属灵的婴孩也需要经历管教才能成熟（来12:6）。

信徒當有一個渴望靈命成熟的心；竭力進入完全。

願意受管教成為精兵是對父神的愛的正確回應。

小結：盟約/慈愛/憐憫/信實

人處在悲情苦難之中；

1. 需要向神訴說苦情、需要被傾聽、共情同理。
2. 信仰可以掙扎；需要被代禱守望需要聖靈光照。
3. 需要理性分析、思想沉澱、轉念，找到出路。
4. 要產生確信；神是良善的、安靜等候和幼年負軛是好的。

結論

上帝的慈愛、憐憫、信實是我們惟一的出路。

在哀傷悲痛苦難中，信徒當懂得為自己的罪而哀痛，學習在痛苦中尋求上帝，確信祂是苦痛中的惟一拯救。

「當人的眼由環境轉向上帝，當人的心由世界轉向恩主，就能唱出得勝的樂歌。」——司布真

小組分享與討論題目

1. 思想分享個人生命中是否有刻意忽視聖靈的光照，偏行己路想逃離神的管教？
2. 從哀三章經文中何處可看出，詩人的盼望在於耶和華的慈愛、憐恤和信實；耶和華是他的分？
3. 如果你是一個守望代禱者，請分享你學習到如何去幫助一個處在悲情苦難中的弟兄姊妹？

補充資料

Ch.1

四次重複強調「無人安慰」（哀1:2、1:9、1:17、1:21）；因為「那安慰（**מְנַחֵם**)我、使我重新得力的，離我甚遠。」（哀1:16）。

詩人明白耶路撒冷的受苦，是出於耶和華的手而並非因為仇敵的能力（哀1:17、21）。祂會因人的罪惡而施行極重的刑罰，對子民的愛也包含公義的審判和嚴厲的管教。